ReVive la Antigua
INDIA
Tour Místico y Cultural
del 27 de Septiembre
al 12 de Octubre
2024

ITINERARIO

TOUR POR DELHI, VRINDAVAN, AGRA - TAJ MAHAL, JAIPUR, DEHRADUN Y RISHIKESH (PUERTA DEL GANGES Y LOS HIMALAYAS)

¡Bienvenido a nuestro peregrinaje cultural y espiritual por la India mística! El programa está diseñado para integrar a todas aquellas personas interesadas y vinculadas a la práctica del yoga y la meditación; la sanación natural, la filosofía, el arte de oriente y en general a todos los buscadores inquietos.

El tour brinda la oportunidad de establecer un contacto profundo con las raíces de esta cultura ancestral en un fascinante recorrido, lleno de encanto y belleza que cautivará al corazón. Junto a delicias culinarias, personajes típicos, escenarios pintorescos y naturales, que nos contarán su historia, secretos y confidencias paso a paso.

Esta es, sin duda, una instancia única para vivir una experiencia inolvidable. Descubre las posibilidades que esta oportunidad puede ofrecerte, siente los beneficios de un viaje consciente y transformador que fortalecerá tu habilidad de hacer la vida más hermosa y significativa.

«ReVive la Antigua India y disfruta de una experiencia cultural plena»

Contenidos incluidos en el programa de peregrinaje

INCURSIÓN EN LA PRÁCTICA DE YOGA SEGÚN SUS DIFERENTES FACETAS Y MODALIDADES:

Práctica de *hatha vinnyasa* yoga durante el recorrido en Delhi y Jaipur.

Sesión de *kirtan* y *bhakti* yoga en Vrindavan.

Clases magistrales de *hatha yoga* clásico e introducción a la filosofía del yoga en la capital mundial del yoga, con uno de los profesores más destacados de Rishikesh, llamado Surinder Singh de Swasti Yoga Shala.

ENCUENTROS GRUPALES DE TERAPIA EMOCIONAL (GESTALT INTEGRATIVA):

Estas sesiones terapéuticas enriquecerán nuestra experiencia tanto a nivel individual como grupal durante cada uno de los destinos que visitaremos.

INTRODUCCIÓN AL AYURVEDA Y MASAJE TERAPÉUTICO:

Workshop teórico sobre los principios básicos del Ayurveda, prácticas de cuidado personal para equilibrar la salud y fundamentos sobre la alimentación consciente.

Masaje ayurvédico revitalizante diseñado con el fin de proporcionar un estado de armonía y bienestar.

ACTIVIDADES DÍA A DÍA

DELHI

Delhi se conoce como una de las ciudades más antiguas del mundo, siendo la cuna de varios imperios que se han levantado a lo largo de toda la historia de la India. Actualmente es la capital del país.

Generalmente se considera que Delhi tiene alrededor de 5.000 años de antigüedad, y esto se debe principalmente a la mención que hay sobre esta ciudad en los antiguos textos védicos. Según la tradición de la India, Delhi era el lugar donde se encontraba la magnífica y opulenta capital de Indraprastha, la capital de los Pandavas (personajes principales de la epopeya más antigua del mundo) según el relato épico del Mahabharata.

«En la actualidad es un centro cosmopolita que alberga una amplia cantidad de personas de diferentes culturas y prácticas religiosas».

Día 1 - 26/09

Recepción de los participantes en el aeropuerto de Delhi y transporte al hotel para acomodación, cena y descanso.

Día 2 - 27/09

Se inicia el tour por Delhi dando apertura al peregrinaje con un recorrido por la ciudad, visitando varios lugares que se preservan hasta hoy como monumentos históricos y de tradición milenaria en Delhi.

Actividad am:

Taller de integración grupal para dar apertura a nuestro programa de peregrinaje.

Templo del loto: La Casa de Adoración Bahá'í, conocida popularmente como el "Templo del Loto" es muy destacada por su esplendor arquitectónico, en forma de una flor de loto entreabierta rodeada por nueve piscinas que representan las hojas flotantes del loto y nueve entradas a sus lados, que indica su apertura y bienvenida a todos, sin distinción. Esta magnífica estructura resalta el concepto de pureza, simplicidad y frescura de esta rica tradición y el principio de unidad de la humanidad.

Museo de Gandhi: El Museo Nacional de Gandhi presenta una colección muy rica de reliquias originales, libros, revistas y documentos, fotografías, materiales audiovisuales, exposiciones, piezas de arte y otros recuerdos estrechamente relacionados con Mahatma Gandhi, quien se encuentra entre los grandes personajes que, con su pensamiento y su acción, cuestionaron y cambiaron el orden político e ideológico del mundo en el siglo XX.

Actividad pm:

Templo de Swami Narayan o Akshardham:
Akshardham significa «La morada eterna de Dios», un lugar único de brillo, serenidad y belleza inimaginables. El templo de Akshardham en Nueva Delhi invita a sus visitantes a explorar los valores y las tradiciones del hinduismo a través de un viaje educativo e inspirador repleto de cultura, arte y sabiduría milenaria. En sus alrededores, los símbolos hindúes tradicionales de positividad, devoción, belleza y pureza crean un ambiente lleno de misticismo.

Día 3 - 28/09

Actividad am:

Clase de *hatha vinnyasa* yoga.

Templo Sikh Gurdwara: Es el principal templo Sikh de la ciudad de Delhi. Su estructura se distingue por su peculiar cúpula dorada y un largo mástil para colocar una bandera. El sikhismo es una religión muy popular actualmente en India que es originaria de la región de Punjab, la cual se desarrolló en el contexto del conflicto entre las doctrinas del hinduismo y del islam durante los siglos XVI y XVII. Su templo en Delhi se ha convertido en un centro de peregrinación no sólo para los sikhs sino también para los hindúes y personas de diversas culturas del mundo. El sikhismo aboga por la igualdad, la justicia social, el servicio a la humanidad y la tolerancia hacia otras religiones.

Visita al área de mercados y bazares conocido como *Connaught Place*, para paseo y compras. Este lugar ofrece una auténtica experiencia 'india', en el corazón de Delhi, con un movimiento activo de gente diversa, en medio de callejuelas serpenteantes y variadas tiendas coloridas. Aquí se puede encontrar una gran cantidad de productos y artículos típicos de los diferentes estados de la India.

Actividad pm:

Salida de Delhi hacia Vrindavana.
Recorrido en carro.
Duración: 3.30 horas.
Arribo a Vrindavana en la noche para acomodación y descanso.

AURA
KONICA
NEW DEL
KONARK
ATLANTA

VRINDAVANA

La aldea sagrada de Vrindavana es famosa como «la ciudad de los 5000 templos», debido a que prácticamente cada residente hace de su hogar un *ashrama* o refugio para su práctica espiritual diaria.

En cada rincón pueden verse peregrinos cantando, meditando o participando de los numerosos festivales que se celebran en la ciudad, por ello cabe usar la elocuente expresión: ***«Vrindavana es aquel lugar donde todo es altar».***

Además de los miles de templos familiares, hay centenares de templos muy antiguos, que son reliquias arquitectónicas del cultivo del *bhakti* o yoga de la devoción. Al transitar por sus callejuelas sinuosas, se siente muy palpable la devoción y espiritualidad de la gente, es realmente impresionante descubrir la magia de Vrindavana en cada uno de sus parajes.

Día 4 - 29/09

Actividad am:

Meditación grupal para desarrollar una visión interior profunda en nuestro camino por Vrindavana.

Presentación de kirtan con instrumentos típicos y conferencia de filosofía védica en un *ashrama* de bhakti yoga donde estaremos hospedados.

Actividad pm:

Templo de Madana Mohana: De todas las atracciones turísticas populares en Vrindavana, el Madana Mohana Mandir es uno de los templos más venerado desde la antigüedad ya que según la tradición histórica este fue el primer templo que se construyó en Vrindavana, que en ese tiempo era tan solo un denso bosque oculto para muchos.

El templo está ubicado en una colina de 20 metros de altura y ofrece una hermosa vista de la aldea de Vrindavana, y del sagrado río Yamuna, que corre extensamente en sus alrededores. A pesar de ser antiguo, la apariencia del templo es muy impresionante, construido en el estilo arquitectónico de Nagra, tradicional del norte de la India, en forma ovalada con piedra arenisca roja.

Paseo en bote por el río Yamuna y ceremonia de *arati* y *kirtan*: Al igual que el Ganges, el río Yamuna también es muy venerado en el hinduismo y es adorado como la personificación de la diosa Yamuna Devi.

El río recorre un largo curso, nace a una altura de 6387 metros en el glaciar llamado Yamunotri, en los Himalayas y luego se abre camino atravesando muchos estados del norte de la India, llegando a la ciudad de Vrindavana y Mathura, donde se concentra la mayor cantidad de devotos que lo adoran. Hay varios *ghats* o escalones de piedra que conducen a sus aguas, donde los peregrinos, para mostrar gratitud y aprecio realizan diversos rituales, baños de purificación y ofrendas.

Además, navegar en bote a remo por sus pacíficas aguas es un paseo imperdible, que nos regala una sensación de introspección y paz interior.

Visita al área de bazares y mercados en el centro de Vrindavana.

Día 5 - 30/09

Actividad día completo:

Visita a una aldea típica de Vrindavana para interactuar con su gente y apreciar su estilo de vida tradicional, basado en los principios del *bhakti dharma*, que fomenta el cultivo de la espiritualidad en la cotidianidad de una vida sencilla con pensamiento elevado. También visitaremos un *goshala* o «casa de las vacas», que es un proyecto social de cuidado y protección a las vacas, muy apreciado en la cultura de la India y compartiremos una experiencia muy enriquecedora con niños de la aldea.

Día 6 - 1/10

Viaje de Vrindavana a Agra.
Recorrido en carro.
Duración: 2:00 horas.

AGRA

Esta ciudad se encuentra ubicada en el estado de Uttar Pradesh a orillas del río Yamuna, fue conocida por ser la capital del imperio mogol durante parte del siglo XVI y XVII, del cual puede verse aún un vislumbre en algunas construcciones que retratan la histórica influencia del islam en la India. En la actualidad, Agra se ha convertido en un famoso destino de atracción para el turismo internacional, por ser el centro de la icónica construcción del Taj Mahal que resalta por su grandeza.

Actividad am:

Taj Mahal: Esta majestuosa construcción es considerada una de las siete maravillas del mundo, construida en el siglo XVII, como una ofrenda de amor del Emperador Shah Jahan a su Reina favorita. Su increíble proeza arquitectónica y delicada belleza lo despliega como una poesía hecha arte, en un estilo único, que combina elementos de la arquitectura islámica, persa, india e incluso turca.

Este monumento ha logrado especial notoriedad por el carácter romántico de su inspiración, como una obra sublime que sólo un alma enamorada sería capaz de ofrecer. En la actualidad, este lugar se ha convertido en uno de los destinos turísticos más visitados y fotografiados del mundo.

Actividad pm:

Fuerte de Agra: También conocido como «Lal-Qila"» o «Qila-i-Akbari», el Fuerte de Agra, se construyó en una era marcada por invasiones y fortificaciones, donde el poder estaba simbolizado por grandes palacios y fortalezas grandiosas. Es un símbolo de poder, fuerza y resistencia, que se mantiene intacto hasta hoy en día en toda su gloria.

Día 7 - 2/10

Actividad am:

Viaje en tren de Vrindavana a Jaipur en el estado de Rajasthan.

El recorrido es el siguiente:
Vrindavana - Estación de tren en Mathura: 40 min.
Estación Mathura - Jaipur: 4:30 horas - 224 km.

JAIPUR

Rajasthan es un estado del norte de la India que limita con Pakistán. Sus palacios y fuertes son recordatorios de los numerosos reinos que históricamente se disputaron la región. En su capital, Jaipur, conocida como la «Ciudad Rosa», visitaremos importantes lugares que perduran en el tiempo para contar su legendaria historia. Jaipur evoca la familia real que alguna vez reinó en la región y que, en 1727, fundó lo que hoy se conoce como la «ciudad vieja».

Actividad pm:

Llegada al hotel en Jaipur y acomodación.
Visita al área gastronómica para almuerzo.
Descanso.

Día 8 - 3/10

Actividad am:

Dinámica grupal para dar inicio a nuestro recorrido por Jaipur.

Jantar Mantar: Frente al palacio de la ciudad, se encuentra el Jantar Mantar, un observatorio astronómico al aire libre que data de comienzos del siglo XVIII y que ahora forma parte del Patrimonio Mundial de la UNESCO. El observatorio alberga múltiples construcciones de forma única, cada una de las cuales tiene una función especializada para la medición astronómica.

Las estructuras del Jantar Mantar con sus especiales combinaciones de formas geométricas a gran escala han cautivado la atención de arquitectos,

artistas e historiadores del arte en todo el mundo, pero siguen siendo en gran parte desconocidas para el público en general.

Hawa Mahal o Palacio de los Vientos: Esta majestuosa construcción es generalmente la primera imagen que viene a la mente cuando hablamos de la capital de Rajasthan. El palacio está ubicado justo en el medio de la calle, difundiendo las vibraciones de la elegancia a través de su estructura.

Fue construido para permitir que las damas reales observarán los festivales en la calle sin ser vistas por el público. Sus 953 ventanas dejan pasar libremente la brisa, lo que lo convierte en un palacio de verano ideal. Se destaca la cristalería de colores en las ventanas y las puertas, que arrojan un brillo de otro mundo en las cámaras de todo el Hawa Mahal.

Palacio de la ciudad: Situado en el corazón de la antigua Jaipur por casi tres siglos, se alza este opulento complejo con sus arcos tallados, terrazas, jardines y patios al aire libre. Esta hermosa edificación representa en gran parte lo que fue la residencia real y que aún hoy sigue reluciendo vívidamente. Todo el palacio se convierte en una ventana que le da al visitante el privilegio de echar un vistazo a las historias del pasado y a la herencia cultural de donde proviene la autenticidad existente en Jaipur.

Actividad pm:

Visita a una tienda de joyas y gemas preciosas típicas de Jaipur, que es uno de los oficios más tradicionales en el estado de Rajasthan.

Día 9 - 4/10

Actividad am:

Clase de *hatha vinnyasa* yoga.

Fuerte Ámbar: A varios kilómetros del centro de la ciudad, se halla el imponente fuerte Ámbar, con complejos tallados y pinturas en sus murallas. El nostálgico Fuerte Ámbar es uno de los fuertes más conocidos y visitados de la India, fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2013, como parte de un grupo de seis fuertes en las colinas de Rajasthan. Su arquitectura es una fusión notable de los estilos Rajput (hindú) y mogol (islámico).

Además, de camino al fuerte, vamos a encontrar en las orillas del lago Mana Sagar el Jal Mahal, un palacio parcialmente sumergido, famoso por reflejarse en el agua.

Visita a una aldea de elefantes, la cual es una reserva natural de Jaipur, donde podremos conocer más de cerca a estos nobles animales e interactuar afectuosamente con ellos de muchas formas variadas.

Actividad pm:

Paseo por el mercado artesanal en el centro histórico de la ciudad: Además de albergar una rica historia y patrimonio cultural, Jaipur también es un gran centro comercial con numerosas tiendas que ofrecen una variedad de productos que van desde telas tejidas a mano, calzados típicos, piedras preciosas, trajes tradicionales de Rajasthani, adornos y artículos étnicos, especias y joyas deslumbrantes, entre otros. El oficio ancestral de los artesanos de Rajasthan, el cual era patrocinado y galardonado por la realeza en su época, se puede descubrir y admirar todavía hoy en Jaipur, entre los diversos artículos que son exhibidos a lo largo de sus bazares.

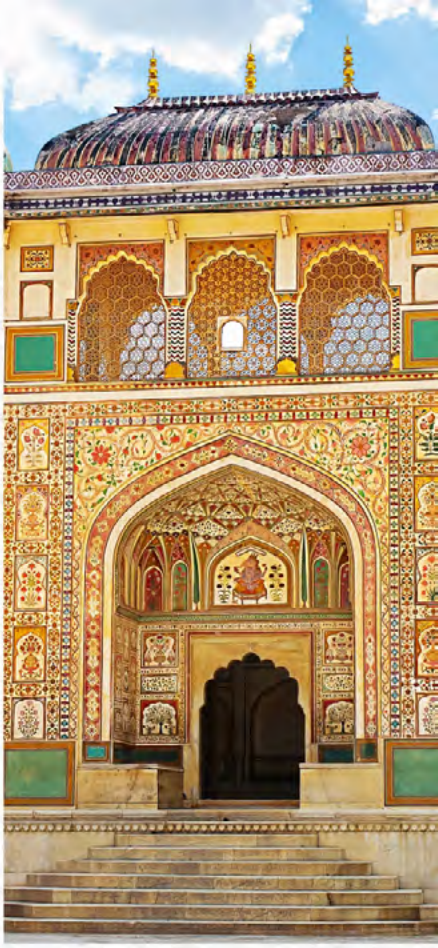
Día 10 - 5/10

Actividad am:

Viaje de Jaipur a Dehradun en avión.

El recorrido es el siguiente:
Aeropuerto Internacional de Jaipur - Aeropuerto de Dehradun, Jolly Grant: 1:30 horas de viaje
(500 km de distancia).

Llegada a la ciudad de Dehradun para acomodación y descanso.



DEHRADUN Y RISHIKESH

Dehradun es la capital y la ciudad más grande del estado de Uttarakhand, al norte de India. Como es de esperar de una ciudad ubicada en las estribaciones del Himalaya, Dehradun abunda en bosques, cuevas, cascadas y manantiales naturales.

Dehradun es el destino de muchas personas que buscan serenidad en sus entornos naturales alrededor de la montaña, y en la actualidad también se ha convertido en un centro de encuentro para muchos turistas que se atraen por el budismo, ya que la ciudad alberga una importante población tibetana que vive alrededor de uno de los monasterios mas grande de la India, llamado Mindrolling. El Monasterio Mindrolling es una obra maestra arquitectónica con varias secciones, es realmente una maravilla visual, que cuenta con la estupa mas alta de Asia dedicada a la paz mundial.

Rishikesh es una ciudad del distrito de Dehradun, situada en la base de los Himalayas. Está rodeada por las hermosas aguas turquesas del sagrado río Ganges que fluye fresco y puro desde la cresta de las montañas. Reconocida como la capital mundial del yoga, Rishikesh atrae a muchos buscadores espirituales que vienen a meditar, hacer yoga y aprender sobre los diversos aspectos del hinduismo. En ella encontramos numerosos centros de aprendizaje védico y ashramas de yoga que ofrecen sus cursos, retiros y estudios a miles de visitantes todo el año. Se dice que la meditación realizada allí indudablemente nos entrega una sensación distintivamente pacífica, edificante y de regocijo interior.

Día 11 - 6/10

Actividad am:

Taller terapéutico grupal antes de iniciar nuestro recorrido por Dehradun.

Visita al Monasterio budista Mindrolling y almuerzo en un restaurante de la región para conocer sobre su cultura, mística y también probar la auténtica cocina tibetana.

Actividad pm:

Visita al parque Sahastradhara, repleto de cascadas con agua sanadora que cae de los Himalayas, cuevas y entornos naturales mágicos.

Día 12 - 7/10

Actividad am:

Viaje de Dehradun a Rishikesh.
Dehradun-Rishikesh: 1:00 hora de viaje en carro o mini bus (30 km de distancia).

Llegada a Rishikesh para acomodación en el hotel y almuerzo.

Actividad pm:

Ceremonia de Ganga puja y ofrendas en el río Ganges. Según la tradición espiritual de la India, el Ganges es considerado sagrado porque desciende a la Tierra desde lo más alto del universo, de los planetas de los sabios y seres divinos, endiciendo con sus aguas todo el trayecto.

Cada atardecer en los diferentes *ashramas* ubicados a orillas del Ganges se realiza la tradicional «Ganga puja», una ceremonia de adoración que nos ofrece la oportunidad de percibir y vincularnos con esta dimensión espiritual.

Paseo por los bazares yóguicos, mercados y área gastronómica típica de Rishikesh.

Día 13 - 8/10

Actividad am:

Clase especial de *hatha yoga* e introducción a la filosofía del yoga.

Caminata por las orillas del río Ganges, meditación y ofrendas. Baño ritual de purificación. (opcional). En este punto de la ciudad de Rishikesh es donde el Ganges, luego de correr por las últimas estribacio nes de los Himalayas se estrella en toda su gloria sobre enormes rocas y crea largas extensiones de playas de arena blanca a sus lados. Es un paisaje de impresionante belleza natural y vida salvaje por descubrir, asociado a una experiencia de paz y tranquilidad, en un ambiente donde los sabios han pasado su tiempo en devoción, meditación y yoga.

Actividad pm:

Cueva de Vasistha Muni: Este paraje en la montaña nos permite experimentar de cerca la mística de la naturaleza y la profundidad de nuestro propio ser. Originalmente Vasistha Muni, uno de los siete sabios principales en la tradición hindú, se dedicó a la meditación por cientos de años en este lugar, debido a lo cual la vibración energética y la sensación de calma impregnada en el ambiente son innegables. La cueva está rodeada de dulces melodías: el susurro de las hojas, el suave fluir del Ganges, el canto de los pájaros y el correr de la brisa. Pero el silencio es la entonación predominante.

Día 14 - 9/10

Actividad am:

Clase especial de *hatha yoga*.

Actividad am y pm:

Workshop teórico de Ayurveda: La práctica de Ayurveda está diseñada para promover la salud, el bienestar y el crecimiento creativo del ser humano. Ayurveda significa literalmente «La ciencia de la vida» y presenta un conocimiento holístico a través de la integración del cuerpo, la mente y el espíritu. En este antiguo sistema de medicina natural es ca-

WE LOVE
RISHIKESH

racterístico el uso de hierbas, polvos y aceites en sus diferentes tratamientos, que proporcionan una experiencia de sanación completa.

En este taller aprenderemos a reconocer cuáles son las prácticas y hábitos más adecuados para incluir en nuestra jornada diaria, de acuerdo a la constitución que nos caracteriza individualmente, elegir de forma consciente aquello que promueve la vitalidad y restablecer así el balance natural de nuestro organismo.

Masaje ayurvédico: Visita a un centro de medicina ayurvédica para recibir un masaje terapéutico. Esta experiencia va a proporcionar un estado de sanación, limpieza, relajación y revitalización de nuestro cuerpo a nivel físico, mental y emocional. El masaje ayurvédico se concentra en el flujo de energía del cuerpo y utiliza las propiedades curativas de hierbas y aceites preparados especialmente de acuerdo a cada constitución. Existen diferentes tipos de masajes en el Ayurveda y todos promueven la salud holística, ayudan a superar la fatiga, fortalecen el sistema nervioso, mejoran la vista, nutren los tejidos corporales, aumentan la longevidad, normalizan el sueño, infunden flexibilidad y robustez, entre muchos otros beneficios más que mantienen una buena salud en general.

Día 15 - 10/10

Actividad am:

Visita al templo Kunjapuri para recibir el amanecer y caminata de descenso por la montaña. El templo Kunjapuri Devi es un lugar sagrado de inmensa importancia en la religión hindú, dedicado a la Diosa Parvati o madre de la naturaleza material. Situado en la cima de una colina, este templo ofrece una vista impresionante de los poderosos Himalayas y las ciudades santas de Haridwar y Rishikesh. Los picos nevados de Garhwal Himalayas como Swarga Rohini, Gangotri, Banderpunch y Chaukhamba, también se pueden ver desde este sitio.

Actividad pm:

Clase especial de hatha yoga.

DÍA 16 - 24/10

Actividad am:

Clase especial de *hatha yoga*.

Visita al *ashram* de los Beatles: Originalmente conocido como Chaurasi Kutia, que significa «84 cabañas de meditación», este icónico *ashrama*, situado en un incomparable entorno natural con vista al Ganges, logró un amplio reconocimiento a nivel mundial luego de que la banda de los Beatles se hospedó aquí en el año 1986. En el apogeo de su popularidad, los Beatles, posiblemente las personas más famosas del planeta en ese entonces, viajaron a la India, a las estribaciones del Himalaya, para encontrar algo que toda su fama y fortuna no les podían dar, fueron a buscar la paz interior. Durante ocho semanas se retiraron de toda la vida pública en este ashrama para aprender y practicar meditación. Luego también compusieron muchas de sus famosas canciones en este lugar.

Actualmente el lugar suele atraer a amantes de la historia, buscadores de espiritualidad y paz, amantes de la naturaleza, fanáticos de la fotografía y entusiastas de la meditación.

Actividad pm:

Tiempo libre para realizar actividades a elección personal antes del retorno a Delhi en la mañana del día siguiente.

Ceremonia de cierre del tour con cena especial de despedida.

Día 17 - 12/10

Salida de Rishikesh a Delhi.

Recorrido en carro o mini bus.
Duración: 5:00 horas.

Con el arribo a Delhi se concluye el peregrinaje completo de 15 días.

Cierre del tour.

NUESTRO EQUIPO

VIRGINIA JIBAJA

Instructora certificada de yoga con práctica por 14 años, ha realizado su proceso de entrenamiento con diferentes formaciones para instructores y cursos dentro de Latinoamérica (Ecuador, Perú, Argentina) y la India.

Siendo instructora en conocidos centros de la ciudad de Quito, Ecuador, así como desempeñándose como profesora del área en un prestigioso colegio de dicha ciudad. Actualmente y desde hace siete años dirige el centro Vrindavan Terapias Holísticas ubicado en un valle cercano a la capital de Ecuador. Espacio donde se realizan prácticas de yoga diarias, así como terapias holísticas, talleres con invitados nacionales e internacionales y sede principal en la ciudad de los programas anuales de viajes a la India mística desde el 2018.

Además, terapeuta en el área de psicoterapia Gestalt Integrativa con una titulación oficial del Consejo de Educación Superior del Ecuador, en el 2017 se gradúa en esta técnica terapéutica enfocada al acompañamiento individual, así como procesos grupales de desarrollo humano. Esta labor permite el contacto con seres humanos con técnicas vivenciales y enfocadas a la sanación desde el acompañamiento terapéutico el cual es un proceso en realidad mutuo de aprendizaje y crecimiento entendiendo la postura igualitaria del participante y la acompañante.

Desde el 2018 coordina la participación de grupos de Ecuador que estén identificados en encontrarse con la sabiduría de la India milenaria, ofreciendo las facilidades para que esta experiencia sea tan grata como la experiencia personal que ha tenido aprendiendo Yoga en dicho país, así como haciendo posible el contacto con los mejores instructores de los conocimientos de la cultura védica en coordinación con el grupo internacional de nuestros Tours y retiros.

NUESTRO EQUIPO

NARAYANI PRIYA DASI

Desde temprana edad dedicó su vida al estudio y práctica de la filosofía de oriente, especialmente el budismo e hinduismo, lo cual ha marcado su vida de una manera profunda.

Como parte de un trabajo de investigación personal se dedicó a la edición, producción y distribución de revistas y libros de contenido espiritual, que son parte de su legado a la comunidad de lectores ocasionales y vinculados a centros de crecimiento personal y *ashramas* de yoga en diferentes países de Suramérica.

En el año 2001 ingresó formalmente a la vida monástica o brahmacharya según la tradición del *bhakti-yoga* y dedicó más de 16 años a este cultivo en varios ashramas en Brasil. En el correr de este tiempo, su trayectoria como *brahmacharini* (estudiante) se plasmó en un aprendizaje práctico y profundo de la filosofía védica, la práctica de mantra yoga meditación y el arte de la cocina hindú. Su vasta experiencia en estas áreas la llevó a iniciar su carrera como facilitadora de varios cursos y talleres de filosofía, cocina y meditación, los cuáles dictó a través de sus viajes por diversos países de Sudamérica como Uruguay, Brasil, Argentina, Chile y Perú.

En el año 2014 realizó su primer peregrinaje y retiro a India, donde permaneció durante seis meses, profundizando en sus estudios y cultivo espiritual en ashramas de *bhakti-yoga*. Cautivada por esta cultura, que fue adoptada por ella como una forma de vida integral desde su juventud, retornó a India para radicarse en el año 2017 y vivir allí por el lapso de cuatro años. Durante este período permaneció viviendo en una Eco Yoga Aldea llamada *Jahnavi kunja Ashram*, en Bengal occidental, y prestó servicio como directora del *ashrama* coordinando los retiros, formaciones de yoga, peregrinajes y tours educativos que se realizaron durante los cuatro años consecutivos bajo su dirección.

Actualmente está radicada en Vrindavana, en el norte de India, y ofrece sus servicios como facilitadora y guía del programa de peregrinaje «ReVive la Antigua India», abriendo nuevas rutas de aprendizaje para todos aquellos que quieran profundizar en su camino a la India mística y cultural.

INCLUYE

- **Hospedaje por 16 noches**

La estadía es en un *ashram* u hotel, estándar deluxe y super deluxe. Cuartos dobles compartidos. Ambiente tranquilo y familiar. Servicio de wifi en el hospedaje.

- **Alimentación**

Desayuno y almuerzo vegetariano en hotel o restaurante incluido en el costo del tour. El menú contiene una deliciosa y balanceada alimentación vegetariana incluyendo platos típicos de la región. La cena no está incluida en el tour, corre por cuenta de cada persona individual.

- **Transporte aéreo (Jaipur - Dehradun).**
- **Transporte local durante el tour (tren, *rickshaw*, carro y bote).**
- **Kit de práctica (Libreta + *mala* o collar de meditación).**
- **Clases de yoga, filosofía y Ayurveda, según lo descrito en el programa.**
- **Sesión de masaje ayurvédico relajante.**
- **Talleres de acompañamiento terapéutico.**
- **Alojamiento por 16 noches en *ashrama* u hotel.**
- **Servicio de wifi en el hospedaje.**
- **Tour guiado en cada lugar.**
- **Guía en inglés y español.**
- **Entrada a todos los lugares turísticos descritos en el itinerario.**
- **Atención personalizada.**

NO INCLUYE

- Transporte de tren o taxi fuera de lo descrito en la programación del tour.
- Mat de yoga u otro implemento de uso personal.
- Los gastos del guía que los acompaña del lugar de origen si este fuera el caso.
- Derecho a cámara fotográfica o de video.
- Tips o propinas para choferes u otros.
- Llamadas telefónicas, uso de internet extra, sim cards.
- Gastos personales de los turistas, como agua mineral, lavandería, bebidas o extras.
- Visitas y gastos de transporte fuera del itinerario.
- Consulta médica ayurvédica, terapias o masajes no incluidos.
- Exceso de equipaje.
- Ningún gasto derivado de problemas ajenos a la organización como desastres naturales, accidentes, evacuación médica, cancelación de vuelos, demoras o cambios de horario, etc.
- Seguro médico.
- Cualquier otra actividad o servicio no descrito.

INVERSIÓN

2530 USD Valor total

Precio promocional pronto pago
hasta el mes de abril de 2024:
2460 USD Valor total

**Pago de contado o financiado
en cuotas mensuales sin intereses.*

Haz tu reserva

Haz tu reserva con anticipación. Buscando ofrecer una atención personalizada nuestros cupos son limitados.

Para confirmar tu reserva se requiere realizar la inscripción seleccionando una forma de pago, sea de contado o en cuotas mensuales, con un abono previo que garantice tu participación (no reembolsable).

El valor total debe ser cancelado en el plazo máximo de un mes previo al inicio del tour.

ORGANIZAN:

Govindas
ESCUELA DE YOGA

Vrindavan
Terapias Holísticas

Travel, Culture & Food
BHĀRATA
ReVive India

Casa Shanti
Centro de Sanación Integral
Salud • Bienestar • Despertar